

# 月刊 ととろ



独立行政法人国立病院機構  
いわき病院

## 第207号

令和3年7月発行

National Hospital Organization Iwaki National Hospital

### 信条

- ◆ 患者さま本位の医療を行います
- ◆ 患者さま及び家族の生活を大事にします
- ◆ 科学的根拠に基づいた質の高い医療を提供します

### ☆三 体験教室 (プラネタリウム)

重症心身障がい児(者)病棟では、昨年度から続く新型コロナウイルスの影響で、今年度も行事の中止や縮小をしています。なかなか院外に出られない状況が続いておりますが、今年度の体験教室として、プラネタリウムを企画しました。

企画するにあたって、“星つむぎの村”さんにご協力いただき、天井投影できる機械をお借りしました。星つむぎの村さんは、“星を介して人と人をつなぎ、ともに幸せをつくらう”をミッションに、プラネタリウム等を展開中です。“病院がプラネタリウム”など、本物の星空をなかなか見るこ

とができない方に、星空や宇宙をお届けしている団体です。

プラネタリウムは、今年度10グループに分けて実施します。第1回目は6月30日に行いました。その時期にあった季節の話や映像、星空が上映されます。星座だけでなく、宇宙の映像もとても綺麗で、迫力もあります。穏やかに癒されるナレーションのもと約20分間の上映です。

受付の星空案内人(指導室スタッフ)にチケットを確認してもらい、ピカピカのロケットのゲートをくぐって入場し、プラネタリウムの開始です。患者さんたちはとてもリラックスして映像をじっと見つめていたり、ナレーションに聞き入る姿がありました。“病院がプラネタリウム”その言葉がぴったりの貴重な体験となっていることを感じます。

これからの時期の、四季折々のプログラムもとても楽しみです。

療育指導室 保育士：伊藤 梓







連日の雨で、八代亜紀 雨の慕情が頭に浮かび、慕情って何?とググってみたら、基本的に片思いの異性にナントカカントカと書いてありました。皆様コロナ疲れは大丈夫でしょうか、放射線科の齋藤です。



とにかく雨の中の草むしりは大変なので(すでに 7/9 の予定が雨で延期となっていた)空を眺めながら何故か雨の慕情を口ずさんでおりましたがギリセーフな感じなので7/12 決行となりました。

今回は北側の花壇のあたり。現場に行くと、「花以外をむしってー」と誰かが言うので見てみると雑草にも可憐な花が咲いている。なんとまあ悩ましい草むしりなのか!でもね、御姉様方は凄い!可憐さなんて微塵も感じない風にガシガシと引っっこ抜いておりました。恨みでもあるのか。

とかなんとか言いながらあっという間に 20 分が経過、パラパラ降ってきたんでこちらへんで。雨のおかげで根から引き抜きやすくて事の運びは素晴らしく、すっきりといたしました。でもね、花壇は広いのですよ!ずーとずーと向こうまでやるの大変ですよ。だから皆さん来てくださいね。次回はいつかな～。

医療サービス向上委員会 : 齋藤 雅伸



### 栄養士 坂本 雪乃

7月から入職しました、栄養士の坂本雪乃です。北海道札幌市出身の23歳です。1人暮らしも道外に住むことも、栄養士としても社会人としても全てが初めての事で毎日とても充実しており、あっという間に2週間が過ぎました。これから沢山のことを学んでいき、患者さんの命を食の分野から支えられる栄養士になれるよう、日々精進して参ります。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



### 事務助手 柴野 幸代

7月1日より栄養管理室非常勤事務助手として勤務しております柴野幸代です。普段は患者さんとお会いする機会のない事務室でのお仕事とはなりますが、今行っていることがひいては患者さんのためとなることと思い日々努力して参りたいです。

どうぞよろしくお願いいたします。



# 食中毒から身を守ろう！

梅雨から夏にかけて食中毒の危険性がとても高い時期です。細菌の特徴を知って、食中毒から身を守りましょう

## どんな種類があるの？

細菌	生息場所	食中毒の原因
腸管出血性大腸菌 O-157	主に牛の腸内に生息	牛の糞便に汚染された食肉や加工品を食べる
カンピロバクター	食肉、特に鶏肉	加熱不足、生肉に触れた手で調理器具や野菜などに触る(二次汚染)
サルモネラ菌	牛・豚・鶏などの食肉、卵	
黄色ブドウ球菌	人や動物の傷口、皮膚など	ケガをした手で調理する
ウェルシュ菌	食肉、魚	汚染された肉類や魚介類を使った煮込み料理
腸炎ピブリオ	海産物、生鮮魚介類	海産物、二次汚染

## どのくらいの速度で増える？

細菌の多くは、冷蔵庫(10℃以下)の中では遅くなり、冷凍庫(-15℃)の中では止まりますが、**室温に戻すと、また増殖をはじめます。**

増殖速度が速いものでは、10分で2倍、1時間で約32倍、3時間で約1万倍！夏の暑い時期に室温放置しているとあっという間に食中毒を発症する菌数になります

## 対策は？

### つけない…手や調理器具をよく洗う



手に傷がある時は特に注意して、使い捨て手袋等を利用する  
 生肉、魚、卵を調理しているそばで、生野菜を調理しない  
**生肉や卵に触った後は必ず手を洗う、調理器具も洗う**  
 タオルやふきんは清潔なものを使う

### ふやさない…買った食材を長時間持ち歩かない



作った料理はすぐに食べる  
 残りは置きっぱなしにせず、**冷蔵庫、冷凍庫で保存し、なるべくはやく食べる**

### やっつける…しっかり中まで加熱する



使い終わった器具はきれいに洗い、煮沸消毒や漂白剤、アルコールなどで**殺菌**する

参考) サラヤ「知って対策！バイキン軍団」

<https://pro.saraya.com/sanitation/guide/bacterium/>

ニチレイ「知ることで食中毒から身を守る」第2回 家庭で発生しやすい食中毒菌と殺菌方法

<https://www.nichirei.co.jp/koras/category/knowning/002.html>





## NHO PRESS ~国立病院機構通信~

いわき病院は、全国 140 病院からなる国立病院機構（NHO: National Hospital Organization）のひとつです。

NHO では各病院の活動を紹介する『NHO PRESS』を発行しています。

外来待合室などに設置しています。ぜひご覧になってください。

国立病院機構ホームページでは最新号と過去の『NHO PRESS』を掲載しています。



QRコード

NHO PRESS 検索

## いわき病院の診療体制等について

- 診療科目 内科、脳神経内科、外科、脳神経外科、小児科（小児神経疾患）、リハビリテーション科
- 外来受付 8:30~11:30(ただし、急患につきましては電話にてご相談下さい。)
- 診療時間 8:30~17:15

### 外来担当医師診療日程表 【平成31年4月~】

区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内科 診察室① 鈴木 診察室② 市原	内科 診察室① 無量井(第2)	内科 診察室① 鈴木 診察室② 齋		内科 診察室③ 仙台医療センター
	脳神経内科 診察室③ 尾田宣仁	脳神経内科 診察室③ 會田隆志	脳神経内科 診察室③ 尾田宣仁	脳神経内科 診察室① 関 晴朗 (交代制)	脳神経内科 診察室① 関 晴朗
午後	脳神経内科専門外来 (予約制)				
	神経難病 神経筋疾患 《診察室①》		脳神経内科 関 晴朗		
午後	小児神経外来 (予約制)				
	小児神経外来 《診察室①》	小児科 柳沢俊郎			小児科 柳沢俊郎



### お知らせ

#### ◆患者相談窓口

患者さんやお見舞いの方などからの苦情・相談については、『患者相談窓口』と『ご意見箱』で対応しています。なお、皆様にお知らせした方が良い内容のものは、外来掲示板に掲示しています。

#### ◆当院受診について

他の医療機関に通院中の方は、主治医の先生に当院地域医療連携室を通して診療予約をとって頂いた上で来院願います。

ラビ・ゼルさん



発行元 **独立行政法人国立病院機構 いわき病院**  
 National Hospital Organization Iwaki National Hospital  
 責任者 院長 関 晴朗  
 所在地 〒971-8126 福島県いわき市小名浜野田字八合 88 番地 1  
 TEL 0246-88-7101 FAX 0246-88-7075  
 ホームページ <https://iwaki.hosp.go.jp/>