

月刊 ととろ



独立行政法人国立病院機構
いわき病院

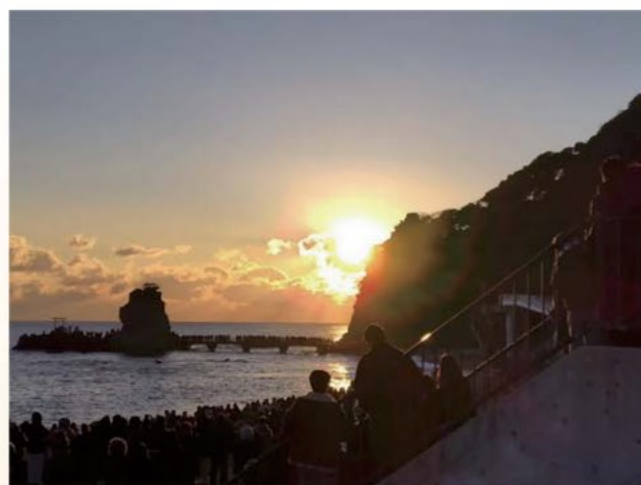
第237号

令和7年1月発行

National Hospital Organization Iwaki National Hospital

信条

- ◆ 患者さま本位の医療を行います
- ◆ 患者さま及び家族の生活を大事にします
- ◆ 科学的根拠に基づいた質の高い医療を提供します



令和7年元旦に撮影した波立海岸の初日の出

新年のご挨拶

院長：石井 亜紀子

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様とともに無事に 2025 年を迎えられたことを大変うれしく存じます。昨年は、皆様のおかげでプロジェクションマッピング、ピカリンプロジェクト、医療安全川柳、国病学会での受賞など本当に充実した1年でした。

今年はずべての団塊世代が 75 歳以上になり、超高齢化社会が加速する、いわゆる 2025 年問題の幕開けです。医療介護サービスの需要が増す一方、医師、看護師、介護士など医療を支える人材の不足も今後さらに進行すると考えられます。我々も人材確保や、IT 化、タスクシフトなど大きな意識改革を求められていくと思います。当院では積極的に特定行為看護師の研修を受けていただいております、タスクシフトもうまく機能していて大変ありがたいと思います。また、昨年末から、おかげさまを持ちまして医師充足率は 100%となりました。医師の不足や高齢化の問題については引き続き解決に向けて努力していきたく思っております。

さて、皆さんは初夢ご覧になりましたか？一富士二鷹三茄子などよく聞きますよね。富士山やタカは何となくよさそうですが、茄子って果たして縁起がよいのでしょうか。いろいろ説があるようですが、徳川家康が好きだったものとか、駿河の国の名物だとかの由来があるようです。一説には大きい茄子は大きなことを成す（語呂合わせ）、たくさんの茄子は子孫繁栄を表すのだとか。私は子供のころ、大きい茄子はゴーストバスターズのマシュマロマンのような感じで、たくさんの茄子はインセクトパニック系映画やヒッチコックの鳥などの映画を思い浮かべていました（とりあえずホラー、今のところ見たことはないです）。実際は茄子をたくさん食べるという意味だったらいいです。茄子は好きですが、夢で食べるという発想はありませんでした。

日本人の睡眠時間は世界的にも短く、OECD33 か国中最短で 7 時間 22 分だそうです。特に働く成人の睡眠時間は短く、20～50 代の平均睡眠時間は 40～50%が 6 時間未満だそうです。また、不眠症の割合も 12～14%と多くなっています。睡眠不足は生活習慣病のリスクを高め、免疫機能や労働生産性にも悪影響を及ぼします。コロナ感染症やインフルエンザも多くなっているため、よく睡眠をとり、健康に留意しましょう。かくいう私も 7～8 時間睡眠を確保するよう努めております。

この新しい年がより良き年になりますよう心より祈念いたしまして年頭のあいさつとさせていただきます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



第2回虐待防止研修



令和6年11月6日、第2回虐待防止研修を行いました。

今回は、仙台西多賀病院療育指導室の佐々木療育指導室長より「“種”から探す障害者虐待防止対策」というテーマでご講義いただきました。

内容は、今年度の報酬改定による変更点や虐待防止の基本、虐待の“芽”“種”のお話、仙台西多賀病院で取り組まれているハラスメントへの対応等についてお話いただきました。

充実した内容やそれを伝える様々な工夫は、多くの学びと発見がありました。今回の機会を今後の虐待防止の取組や研修にも活かしていきたいです。

また、今回、家族会の方にもご参加いただくことができました。今後も虐待防止の取り組みを進めるとともに、利用者、ご家族、職員が安心して過ごし、働ける環境を目指したいと思います。

主任児童指導員：田嶋 郷





◆◆◆ 令和6年度 功労者表彰 ◆◆◆



令和6年12月19日に、令和6年度功労者表彰の表彰式が行われました。

功労者表彰は、文化・経営面並びに患者サービス等の向上を図ることを目的として、いわき病院に多大な貢献をした個人、団体を表彰するもので、審査委員会において決定し本年度は下記の方々が受賞されました。

庶務係：小嶋 明

氏名・団体名	受賞理由
田嶋 郷 (主任児童指導員)	サマーレクリエーション（プロジェクトマッピング）における広報活動と短期入所再開や看護研修の開催
樋口 雄一郎 (主任言語聴覚士)	国立病院総合医学会での受賞により、いわき病院の対外的評価向上
鈴木 萌日 (保育士)	国立病院総合医学会での受賞により、いわき病院の対外的評価向上
日野 梨那 (看護師)	ゼロレベル報告件数年間第1位
瀬田 美冴 (看護師)	勤務時間外の適切な救命処置



令和6年度 院内QCサークル活動発表会

令和6年12月6日、院内QCサークル活動発表会が行われ、今年度は5部門8サークルの発表で40名の参加がありました。どのサークルもQCストーリーを意識し、積極的に活動してきた結果が発表から感じました。全員参加で楽しみながら行い、いろんな気づきや発見があり、モチベーションの向上に繋がっていました。

審査の結果は以下の通りで、看護部が上位を制覇しました。

- 最優秀賞 外来・中材(新しい外来のリーダーズ)
「患者へ必要なタイミングで使用できるための中材請求・払い出しの業務見直し」
- 優秀賞 第2病棟(抑制はずし隊)
「抑制解除にむけての取り組み」
- 優秀賞 第1病棟(増やすぞ0レベル)
「インシデントレポート0レベルの提出を増やそう」



【新しい外来のリーダーズの皆さん】

QC活動は常日頃の業務で忙しい中、解決に向けて考え、勇気をだし、工夫しチームで解決していくことで職場が活性化していきます。これからも楽しみながらQC活動を実践し継続していきたいです。サークルの皆様、1年間の活動お疲れ様でした。

副看護部長：沖津 まゆみ



骨密度測定装置が新しくなりました。

2025年1月より、骨密度装置が新しくなりました。この装置は、骨粗鬆症検査の1つとして用いられます。X線を使用し、骨粗鬆症による骨折リスクの高い腰椎および大腿骨の測定が可能です。超音波等の測定機器よりも測定精度は高く、今回の装置は測定時間も最短で1部位30秒であり患者さんの負担も軽い装置となっています。

いわき病院の診療体制等について

- 診療科目 内科、脳神経内科、外科、脳神経外科、小児科（小児神経疾患）、リハビリテーション科
- 外来受付 8:30～11:30（ただし、急患につきましては電話にてご相談下さい。）
- 診療時間 8:30～17:15

外来担当医師一覧

（令和6年4月16日 改定）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	診察室① 鈴木 栄	診察室② 尾澤 康彰	診察室① 鈴木 栄	診察室④ 佐藤 宏	診察室③ 内科担当医
	診察室② 尾澤 康彰		診察室② 佐藤 宏 ※ 8時30分～診療		
午前 脳神経内科 【注】	診察室③ 尾田 宣仁	診察室③ 會田 隆志	診察室③ 尾田 宣仁	診察室① 會田 隆志	診察室① 石井亜紀子
			診察室④ 石井亜紀子	診察室③ 関 晴朗	
外科 【注】				診察室② 田崎 博	
【予約制】 脳神経内科専門外来					
午後 神経難病 神経筋疾患			診察室① 関 晴朗 (脳神経内科)		
【予約制】 小児神経外来 ※ 第2・第4週のみ隔週診療となります。					
小児神経 外来	診察室① 柳沢 俊郎 (小児科)				診察室① 柳沢 俊郎 (小児科)



お知らせ

◆患者相談窓口

患者さんやお見舞いの方などからの苦情・相談については、『患者相談窓口』と『ご意見箱』で対応しています。なお、皆様にお知らせした方が良い内容のものは、外来掲示板に掲示しています。

◆当院受診について

他の医療機関に通院中の方は、主治医の先生に当院地域医療連携室を通して診療予約をとって頂いた上で来院願います。

ラビ・ゼル



発行元 **独立行政法人国立病院機構 いわき病院**
 National Hospital Organization Iwaki National Hospital
 責任者 院長 石井 亜紀子
 所在地 〒971-8126 福島県いわき市小名浜野田字八合 88 番地 1
 TEL 0246-88-7101 FAX 0246-88-7075
 ホームページ <https://iwaki.hosp.go.jp/>